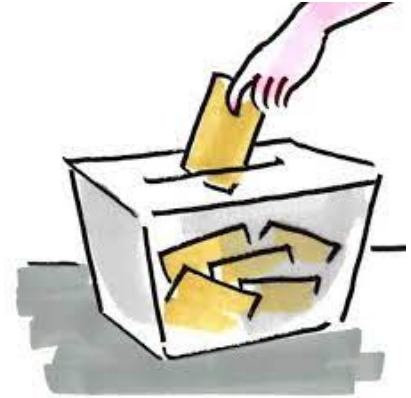


## ATTIVITÀ N. 1

# LA SCATOLA DELLE EMOZIONI



**Titolo dell'attività:** La scatola delle emozioni.

**Destinatari:** l'attività è suggerita per gli alunni delle classi prime.

### Obiettivi:

- promuovere le abilità prosociali attraverso la condivisione di esperienze ed emozioni;
- mettere a confronto il proprio vissuto con quello degli altri;
- imparare ad ascoltare e rispettare gli altri.

**Referenti:** uno o più docenti del Consiglio di Classe.

**Metodologia:** conversazione aperta.

**Svolgimento:** Il docente propone alla classe di realizzare una “scatola delle emozioni”. Si tratterà di un contenitore che gli alunni stessi decoreranno in modo libero e spontaneo. Gli alunni saranno invitati a lasciare dentro la scatola delle lettere in cui potranno raccontare esperienze ed emozioni da condividere con i compagni. L'operazione di aprire la scatola e leggere una delle lettere contenute potrà avvenire liberamente anche una volta a settimana. Gli studenti potranno scrivere i loro messaggi anche in forma anonima.